

# 南砺里山博2011



冬・早春編 [12~3月]

## 南砺で体験

いろいろな  
なんとを  
見つけよう!



●主催 南砺里山博2011開催委員会  
●後援 富山県/南砺市/南砺市商工会/南砺市教育委員会/南砺市観光協会/北日本放送株式会社/富山テレビ放送/チューリップテレビ/となみ衛星通信テレビ株式会社/北日本新聞社/富山新聞社/北陸中日新聞/読売新聞北陸支社/エフエムとなみ

私たちは南砺里山博2011を応援しています。(協賛各社)

- |                  |             |               |            |
|------------------|-------------|---------------|------------|
| 株赤坂柿山            | 笹嶋工業(株)     | トナミロイヤルゴルフ(株) | 福光温泉       |
| 株旭工業             | 三協立山アルミ(株)  | 中の屋(民宿)       | 福光金融協会     |
| ショッピングア・ミュー      | 株サンキュー      | 株なぎさ交通        | 株福光組       |
| アルカス・コーポレーション(株) | 三光合成(株)     | 南砺工業所(株)      | 福光農業協同組合   |
| 医王アローザ(株)        | 三和食品(株)     | 南砺市商工会        | 株藤井組       |
| 株井波木彫りの里         | 城管工業(株)     | ナント生コン(有)     | 藤井工業(株)    |
| 井波彫刻総合会館         | 庄川遊覧船(株)    | なんと農業協同組合     | 法林寺温泉      |
| 株上田組             | 株城岸組        | 日本海紙業(株)      | 株北越        |
| うまいもん館(そば処)      | 城端醤油(株)     | 日本ソフテック(株)    | 北陸銀行       |
| 株オカベ             | 料亭 松風園      | ぬく森の郷         | 北陸電力(株)    |
| 株ガスコムノムラ         | 株スケダ        | (有)ノマツ        | 牧印刷(株)     |
| 株かな和工業           | 第一交易(株)     | (有)ハスママ観光旅行社  | 株松本建材      |
| 紙居石油(株)          | 太平(株)       | 花工房くらぶ        | 株丸米製菓      |
| (有)河合呉服店         | たかたでんき      | (有)花鳥精肉本店     | ミッシュローゼ    |
| 川合田温泉 山田家        | 中越鉄工(株)     | ふくみつ華山温泉      | 水口青玉堂      |
| 川田工業(株)          | チューモク(株)    | (有)林商店        | ◎南野尻里芋生産組合 |
| 割烹 かにんや          | チューリップ交通(株) | 日の出屋製菓産業(株)   | 旅亭 みや川     |
| 協立アルミ(株)         | 東山荘         | 広瀬アルミ(株)      | 株山秀木材      |
| 野草の宿 来夢          | 利賀乃屋(民宿)    | 旬菜市場 ふくの里     | よいとこ井波     |
| コマツNTC(株)        | 得能建設工業(株)   | 福野金融協会        | (有)吉田商事    |
| (農)サカタニ農産        | となみ野農業協同組合  | 道の駅 福光        | 株ロンウッド     |

(50音順)

### アクセス



お問い合わせ

### 南砺里山博2011事務局

〒939-1892 富山県南砺市城端1046番地(南砺市観光協会内)  
TEL 0763-62-1201 FAX0763-62-1202  
E-mail:nanto-k@p2.tst.ne.jp http://www.nanto-satoyama.jp



●鉄道、バスで

出発地	路線	所要時間
東京	上越新幹線(東京)→富山(1時間)	20分
	上越新幹線(東京)→小松(1時間)	3時間30分
大阪	特急サンダーバード(大阪)→富山(2時間)	2時間30分
	特急しらさぎ(大阪)→富山(3時間)	3時間
名古屋	特急しらさぎ(名古屋)→富山(1時間)	1時間
	特急しらさぎ(名古屋)→小松(1時間)	3時間

●飛行機で  
羽田空港(東京)→富山空港(1時間) ※富山空港から車で約1時間  
千歳空港(札幌)→富山空港(1時間20分) ※小松空港から車で約1時間

# 南砺里山博 2011

## プログラム紹介

冬・早春編 [12~3月]



- 里山を
- つくる つくる
  - 感じる 感じる
  - 遊ぶ 遊ぶ
  - 歩く 歩く
  - 食べる 食べる

★…各体験集合場所

- ・少人数でのんびりとした時間をお過ごしいただけます。
- ・事前にご予約ください。
- ・内容については遠慮なくお問い合わせください。
- ・体験会により定員を制限していますのでお早めのご予約をおすすめします。

### 1 かぶらの収穫と かぶら寿し作り体験

主催/JAなんとふる里の味加工組合・南砺市観光協会城端支部

南砺の特産である甘くてみずみずしい大カブを使った名物「かぶら寿し」作りを体験します。地元の農産加工グループ「ふる里の味加工組合」で作るかぶら寿しは、味の決め手となる麹も手作りしています。

- 日時/11月下旬~12月上旬(3~4回予定) 10:00~12:00頃
- 集合場所/JAなんと愛菜ふれあい館(南砺市養谷797)(10:00)
- 参加費/3,500円(2kg 試食料金含む) 付き添いで試食会のみの方300円
- 定員/25名 ●予約/必要(5日前まで)
- 申込方法/電話・FAX・Eメール ●受付対応/日曜休
- 服装・持ち物/エプロン、三角巾、漬物容器、長靴、漬物容器を覆うビニール袋



#### 当日スケジュール・内容

1. 近くの畑でお土産用の大カブと赤カブの収穫体験
2. 体験室にてかぶの切り方や材料の詰め方などを実習し、かぶら寿し作りを体験
3. 実習後、地元産のお米や漬物を味わう試食会
4. ご自宅に持ち帰って4~5日後、おいしいかぶら寿しの完成!

予約問合せ 城端観光案内所(〒939-1852 南砺市是安206-23 JR城端駅内)  
☎0763-62-1821 FAX 0763-62-2346  
E-mail:info@johana-toyama.jp

### 2 ピザ作り体験教室

主催/自遊の森

お友達や、ご家族で手作りピザの体験をしませんか。富山県産の米粉を使用したヘルシーピザに、地元の野菜をトッピング!サクサク、とろ〜りと美味しいですよ!

- 日時/12月4日(日)~3月25日(日) 毎週日曜日(1月1日を除く) 11:00~15:00
- 集合場所/自遊の森(11:00)
- 参加費/Lサイズ(約30cm):1,700円 Mサイズ(約25cm):1,300円
- 定員/20名(最少催行人数5名) ●予約/必要(3日前まで)
- 申込方法/電話・FAX・Eメール ●受付対応/9:00~17:00 水曜日定休
- 服装・持ち物/エプロン、タオル
- 事前予約で体験日の相談可能/ピザは1枚から受付しております。

予約問合せ 自遊の森(〒939-1835 南砺市立野原東1767)  
☎0763-62-3360 FAX 0763-62-3360  
E-mail:jiyu3360@p1.tst.ne.jp



#### 当日スケジュール・内容

- 受付  
↓ 二次発酵の終了したピザ生地を伸ばす  
↓ 地元野菜をトッピング→石窯を使って焼く  
(焼く作業はスタッフで行います)  
試食(体験はスタッフが説明しながら進めます)



### 3 南砺の山と歴史の道ウォーク'11 峠道シリーズ 初冬の医王山、殿様街道を歩く

主催/つばね森林公園自然体験教室

南砺市内の山々から知られざるマイナーな山、歴史街道などを地元ガイドと一緒に楽しくトレッキングします。

- 日時/12月4日(日) 8:30~15:30
- 集合場所/JR城端駅(8:30)
- 参加費/3,800円 ●定員/25名(最少18名) ●予約/必要(5日前まで)
- 申込方法/電話・FAX・Eメール ●受付対応/日曜休
- 服装・持ち物/長袖・長ズボン・軽登山靴・ストック・帽子・手袋・昼食・飲み物・入浴用具等

※日程など変更の場合があります(天候・道路状況等による)  
※小雨決行

予約問合せ 城端観光案内所(〒939-1852 南砺市是安206-23 JR城端駅内)  
☎0763-62-1821 FAX 0763-62-2346  
E-mail:info@johana-toyama.jp

#### 当日スケジュール・内容

JR城端駅(バス)⇒坂本→逢坂峠→小又(バス)⇒ゆく森の郷(バス)⇒JR城端駅



### 4 お正月の飾り 作ってみませんか

主催/クラフトウィズyou

羽子板や扇の形をした器に絵付けをします。飾りや菓子器、食器としても使っていただけます。

- 日時/12月10日(土) 13:30~15:30
- 集合場所/クラフトウィズyou(13:30)
- 参加費/羽子 2,700円 扇 3,000円
- 定員/6名
- 予約/必要(5日前まで) ●申込方法/電話・FAX
- 服装・持ち物/なし
- 事前予約で体験日の相談可能/予約は5日前まで
- ※火曜日定休日

予約問合せ クラフトウィズyou(〒932-0217 南砺市本町4-22)  
☎0763-82-2686 FAX 0763-82-2686



#### 当日スケジュール・内容

- 白磁を選ぶ → 転写紙を選ぶ → 作り方の説明 → 制作  
※商品は焼成後後日(3日後)発送または引渡し

### 5 利賀百姓塾partV "出会いふれあい助け合い(結)そして喜び"

主催/民宿 中の屋

五箇山冬の風物詩、赤カブの漬物を作りましょう。夜は利賀百姓塾の活動を回顧しながら交流会。翌日は藁細工草履作りやしめ縄造りに挑戦。昼にはそば打ち体験そば会を楽しみます。

- 日時/12月17日(土) 13:30~15:30 赤カブの漬物作り  
18日(日) 9:30~15:30 藁草履・しめ縄作り・そば打ち体験
- 集合場所/民宿 中の屋(17日~13:30 2日目より参加の方/18日~9:30)
- 参加費/9,000円(食事・宿泊費・保険料等)  
(17日体験のみ参加の方500円、18日体験のみ参加の方1,500円)
- 定員/20名(最少催行人数5名) ※健康な方
- 予約/必要(3日前まで) ●申込方法/電話・FAX・携帯電話・Eメール
- 服装・持ち物/作業着・雨具

予約問合せ 民宿 中の屋(〒939-2516 南砺市利賀村坂上551)  
☎0763-68-2104 FAX 0763-68-2121  
携帯:090-2036-8508 E-mail:nakanoya@p1.tst.ne.jp



#### 当日スケジュール・内容

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 17日(土)          | 18日(日)         |
| 13:30 民宿 中の屋 集合 | 9:30 藁草履・しめ縄作り |
| 16:30 入浴        | 11:00 そば打ち     |
| 18:00 会食交流会・宿泊  | 昼食&歓談          |

## 6 なんと ガーデニング隊

主催/千華園

つく

花は最も身近に季節を感じるスペシャルアイテムです。花農家のハウスの中で作る寄せ植えは、「家庭の顔」と言える玄関を華やかに飾ってくれます!

- 日時/12月17日(土) 13:30~15:00 門松作り  
2月25日(土) 13:30~15:00 ワイヤーバスケットに寄せ植え  
3月24日(土) 13:30~15:30 春のハンギングバスケット作り
- 集合場所/千華園(13:30) ●参加費/3,000円
- 定員/なし ●予約/必要(3日前まで)
- 申込方法/携帯電話・FAX・Eメール ●服装/持ち物/なし
- 事前予約で体験日の相談可能/平日も体験できます。  
5名様以上から(子供会・婦人会・老人会・企業団体・学生団体等)

千華園(〒939-1851 南砺市信末37)  
FAX 0763-62-4187 携帯:090-2375-1171(石村)  
E-mail: info@senkaen.net



当日スケジュール・内容

13:30~ ハウスの中から好きな花を選んでもらい花の説明を聞きながら鉢に植えます。  
完成後自由解散  
(作品はお持ち帰りいただけます)



## 9 椿茶会 “大炉で一服”

主催/椿茶会

遊感

椿の里のくちでは、早咲きの椿が咲き始めます。椿を愛でながら、大炉でのたっぷりのお茶を召し上がってください。

- 日時/2月5日(日) 10:00~15:00  
1回のお茶会は約1時間です。お茶会は10:00の開始より5回あります。
- 集合場所/いのくち椿館(受付9:00~14:00まで随時)
- 参加費/500円
- 定員/100名(各会20名)
- 予約/必要(3日前まで) ※当日券あります
- 申込方法/携帯電話・FAX
- 服装/持ち物/平服・持ち物特になし

椿茶会(〒939-1874 南砺市蛇喰1202)  
FAX 0763-64-2285 携帯:090-8960-1171



当日スケジュール・内容

一席20名で五席100名。  
開催時間内におこしください。  
席中には椅子も用意してあります。



## 7 となみ野「寒糊」炊き

主催/竹原文林堂二日町店

感

伝統行事の「寒糊」炊きを体験してみませんか。古来より作られている接着剤です。今回10回目となるこの行事は、全国で唯一公開して体験できる行事です。

- 日時/1月27日(金) 11:00~15:30
- 集合場所/竹原文林堂二日町店(11:00)
- 参加費/無料
- 定員/10名(最少催行人数1人)
- 予約/必要(3日前まで)
- 申込方法/電話・FAX・Eメール
- 服装/持ち物/動きやすい服装・軍手(昼食は用意します。)

竹原文林堂二日町店(〒939-1507 南砺市二日町2130-22)  
☎0763-22-7477 FAX 0763-22-4838  
E-mail: bunrindo@p1.tst.ne.jp

当日スケジュール・内容

11:00 集合 竹原文林堂二日町店  
「寒糊」炊き体験  
12:00 昼食(用意します。)  
13:00~15:30 「寒糊」炊き、「寒水」替え体験



当日スケジュール・内容

13:00 集合  
13:10 使用する草花と本日の流れ説明  
13:30 押し花カレンダー作成開始  
15:30 作業終了 歓送  
16:00 解散  
※材料は講師が用意します。



2011 9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 10 南砺の草花で小物をつくる

主催/法林寺温泉

つく

南砺の豊かな緑の中で育った季節の草花を使って、あなただけの「押し花カレンダー」を作ってみませんか?今回は3月のカレンダーを作ります。

- 日時/2月14日(火) 13:00~16:00
- 集合場所/法林寺温泉(13:00)
- 参加費/500円
- 定員/20名(最少催行人数1名)
- 予約/必要(前日まで)
- 申込方法/電話
- 服装/持ち物/筆記用具、メモ用紙

法林寺温泉(〒939-1626 南砺市法林寺4944)  
☎0763-52-4251

## 8 かわいいおひなさま飾り作れます

主催/クラフトウィズyou

つく

器の形、大きさなど、おひなさまに合わせて選んでいただけます。玄関や出窓等、手軽に飾っていただけます。

- 日時/1月29日(日) 13:30~15:30  
2月 4日(土) 13:30~15:30
- 集合場所/クラフトウィズyou(13:30)
- 参加費/1,500円~
- 定員/各6名
- 予約/必要(3日前まで) ●申込方法/電話・FAX
- 服装/持ち物/なし

クラフトウィズyou(〒932-0217 南砺市本町4-22)  
☎0763-82-2686 FAX 0763-82-2686



当日スケジュール・内容

白磁を選ぶ→転写紙を選ぶ→作り方の説明→制作  
※商品は焼成した後日(3日後)発送または引渡し



## 11 南砺の山と歴史の道ウォーク11 スキートレッキングシリーズ 雪の田園地帯を滑る

主催/つくばね森林公園自然体験教室

歩

南砺市内の山々から知られざるマイナーな山、歴史街道などを地元ガイドと一緒に楽しくトレッキングします。

- 日時/2月26日(日) 9:00~14:00
- 集合場所/JR城端駅前(9:00)
- 参加費/3,800円 ●定員/25名(最少18名)
- 予約/必要(5日前まで) ●受付対応/日曜休
- 申込方法/電話・FAX・Eメール
- 服装/持ち物/長袖・長ズボン・軽登山靴・ストック・帽子・手袋・昼食・飲み物・入浴用具等

※日程など変更の場合があります(天候・道路状況等による)  
※小雨決行

城端観光案内所(〒939-1852 南砺市是安206-23 JR城端駅内)  
☎0763-62-1821 FAX 0763-62-2346  
E-mail: info@johana-toyama.jp



当日スケジュール・内容

JR城端駅(バス)⇒ 細野 → 吉松 → 北野(バス) ⇒ 打尾 → 大銀屋 → 泉沢(バス) ⇒ 桜ヶ池 → 京塚(バス) ⇒ 桜ヶ池クアガーデン(バス) ⇒ JR城端駅



## 12 田舎の味噌作り体験

主催/JAなんと・ふるりの味加工組合・南砺市観光協会城端支部

高清水山の水もとで育まれた大豆ときれいな水を使って作る味噌は、しっかりと豆の香りがするどこか素朴な田舎味噌。添加物を一切使わないのでからだにやさしく安心です。毎日いただくものだから、こだわって作りたいですね。

- 日時/2月下旬～3月上旬(3～4回予定) 10:00～12:00頃
- 集合場所/JAなんと愛菜ふれあい館(南砺市養谷797)(10:00)
- 参加費/5kgコース/2,200円 10kgコース/4,400円  
試食会(昼食)あり
- 定員/20名 ●予約/必要(5日前まで) ●受付対応/日曜日
- 申込方法/電話・FAX・Eメール
- 服装・持ち物/エプロン、三角巾、味噌樽(容器)、長靴、漬物容器を覆うビニール袋

予約問合せ 城端観光案内所(〒939-1852 南砺市是安206-23 JR城端駅内)  
☎0763-62-1821 FAX 0763-62-2346  
E-mail:info@johana-toyama.jp



### 当日スケジュール・内容

1. 蒸しあがった大豆を冷ましたり、麹などと混ぜたりを共同作業で行う。
2. 持ち帰り分を分量後、こぶし大の味噌だんごを作り樽に詰めていく。
3. カビ防止の酒粕で蓋をする。
4. 実習後、試食会
5. 自宅に持ち帰り、冷蔵庫で保存をし、約半年後、風味豊かな味噌が完成!



## 13 南砺の山と歴史の道ウォーク11 峠道シリーズ 早春の医王に登り、下界の遠望を楽しむ

主催/つくばね森林公園自然体験教室

南砺市内の山々から知られざるマイナーな山、歴史街道などを地元ガイドと一緒に楽しくトレッキングします。

- 日時/3月20日(祝・火) 9:00～15:00
- 集合場所/JR城端駅前(9:00)
- 参加費/3,800円
- 定員/25名(最少18名) ●予約/必要(5日前まで) ●受付対応/日曜日
- 申込方法/電話・FAX・Eメール
- 服装・持ち物/長袖・長ズボン・軽登山靴・ストック・帽子・手袋・昼食・飲み物・入浴用具等

※日程など変更の場合があります(天候・道路状況等による)  
※小雨決行

予約問合せ 城端観光案内所(〒939-1852 南砺市是安206-23 JR城端駅内)  
☎0763-62-1821 FAX 0763-62-2346  
E-mail:info@johana-toyama.jp



### 当日スケジュール・内容

JR城端駅(バス)⇒イオックスアローサスキー場→  
菱広峠→白瓦山→菱広峠→温泉(バス)→  
JR城端駅

## 12月～3月 体験日程表

開催日	体験名	集合場所(時間)
11月下旬～12月上旬(3～4回予定)	かぶらの収穫とかぶら寿司作り体験	JAなんと愛菜ふれあい館(10:00)
12月4日(日)～3月25日(日)毎週日曜日	ピザ作り体験教室	自遊の森(11:00)
12月4日(日)	南砺の山と歴史の道ウォーク11 峠道シリーズ 初冬の医王山、殿様街道を歩く	JR城端駅(8:30)
12月10日(土)	お正月の飾り作ってみませんか	クラフトウィズyou(13:30)
12月17日(土)～18日(日)	利賀百姓塾partV 出会いふれあい助け合い(結)そして喜び(12/17あかカブの漬物作り 12/18薬草屋しめ縄作り)	民宿 中の屋(17日13:30 18日9:30)
12月17日(土)	なんとガーデニング隊(門松作り)	千華園(13:30)
1月27日(金)	となみ野「寒糊」炊き	竹原文林堂二日町店(11:00)
1月29日(日)・2月4日(土)	かわいいおひなさま飾り作れます	クラフトウィズyou(13:30)
2月5日(日)	椿茶会「大炉で一服」	いのち椿館(9:00～14:00随時)
2月14日(火)	南砺の草花で小物をつくる	法林寺温泉(13:00)
2月25日(土)	なんとガーデニング隊(ワイヤーバスケットに寄せ植え)	千華園(13:30)
2月26日(日)	南砺の山と歴史の道ウォーク11 スキートレッキングシリーズ 雪の田園地帯を滑る	JR城端駅前(9:00)
2月下旬～3月上旬(3～4回予定)	田舎の味噌作り体験	JAなんと愛菜ふれあい館(10:00)
3月20日(祝・火)	南砺の山と歴史の道ウォーク11 峠道シリーズ 早春の医王に登り、下界の遠望を楽しむ	JR城端駅前(9:00)
3月24日(土)	なんとガーデニング隊(春のハンギングバスケット作り)	千華園(13:30)

## 12月～3月 期間中 随時開催

タイトル	内容	定休日	参加費	開催場所	お問合せ・連絡先
1 木彫体験で おもいでを作ろう!	井波彫刻を体験して自分だけの木彫グッズを作りましょう。	日曜日のみ 対応します (応相談)	600円～	いなみ木彫りの里 創造館 (南砺市北川730)	☎0763-82-5757 (いなみ木彫りの里 創造館 くりえと工房)
2 めざせ! そば打ち名人!!	利賀そばを自分で打って、試食する体験ができます。蕎麦打ちに挑戦してみませんか?	月曜日 (月曜日が祝日の 場合は翌日)	1,000円(4名以 上のひとり料金) ※3名以下の場合、 ご相談ください	利賀そばの郷 うまいもん館そば工房 (南砺市利賀村坂上149)	☎0763-68-2963 (うまいもん館)
3 五箇山 豆腐作り体験	古くから五箇山地域でつくられてきた、堅豆腐が五箇山豆腐です。	予約制 (1週間前まで)	1,200円 ※10名以下の場合、 ご相談ください	タカンボースキー場 どんぐりの館 (南砺市西赤尾町1767)	☎0763-67-3120 (上平観光開発)
4 こきりこ ささら編み体験	伝統芸能こきりこの「ささら」編み体験に挑戦。(要予約)	不定休	1,800円	こきりこ民芸 (南砺市上梨741 五箇山総合案内所前)	☎0763-66-2312 (こきりこ民芸)
5 機織体験	「機のみち城端」の伝統を気軽に体験。絹のコースターなどを製作します。 (1) 卓上機コース 織初(オリハジメ)約30分～ (2) 高機(足踏み式手織機)コース 絹初(キヌハジメ)約30分～	水曜日	(1) 1,000円～ (2) 1,500円～	じょうはな織館 (南砺市城端648-1 (曳山会館向い))	☎0763-62-8880 (じょうはな織館)
6 かきやま手焼き 体験	かきもち(せんべい)を自分の手で焼き、できたを味わって下さい。できたてあつあつは格別です。	なし	200円	ささら屋 福光本店 (南砺市吉江中1213)	☎0763-52-6785 (日の出屋製菓産業株 ささら屋 福光本店)
7 棟方作品展 ～安川電機カレンダーより～	版画家棟方志功作品の歌碑の版などを展示します。ぜひご覧ください。	火曜日(祝日の 場合は、営業) 月曜日は、TEL	無料	ギャラリー蔵着川 街中にざわい 式号館 資笑 (南砺市福光(本町)6771)	☎0763-53-1333 (ふくみつ光房株)
8 本物の木彫り体験 をしようまいけ	日本一の木彫刻の町、井波で日展作家や伝統工芸士の直接指導でパネル置物など製作。 ※要相談	なし	パネル置物コース (12,000円～) 置物8～18時間コース (15,000円～)	井波地区の日展作家や 伝統工芸士の工房	☎0763-82-2539 (南砺市観光協会 井波支部) 要予約(3日前まで)
9 五箇山和紙 手漉き体験	伝統的和紙工芸体験をしてみませんか。 (1) 手すき和紙(約10分) 30cm×45cmの和紙漉き (2) はがき(約20分) 3枚 (3) うちわ(約90分) (4) しおり(約15分)	年末年始	(1) 500円 (2) 500円 (3) 1,200円 (4) 300円	道の駅たいら 五箇山和紙の里 (南砺市東中江215)	☎0763-66-2223 (道の駅たいら 五箇山和紙の里)
10 五箇山 おもしろ体験	五箇山の大自然の中で、様々な体験ができます。(各体験20名以上から) (1) そば打ち体験と試食(90～120分) (2) 五箇山とうふ作り(90分) (3) パン作り(120分)メロンパンなど		(1) 1,200円 (1人) (2) 750円 (1人) (3) 400円～ (1人)	道の駅たいら 五箇山和紙の里 (南砺市東中江215) マウンテンスクール	☎0763-66-2223 (道の駅たいら 五箇山和紙の里) 要予約(2週間前まで)
11 かきやま工場見学	昔ながらの製法を大切にしています。お米からかきやまができるまでの工程を知ること、文化・伝統・自然からの恵みを感じて下さい。 9:00～11:45 13:45～15:00	土、日曜日 祝祭日	無料	ささら屋 福光本店 (南砺市吉江中1213)	☎0763-52-6785 (日の出屋製菓産業株 ささら屋 福光本店)
12 五箇山 和紙すき体験	伝統の五箇山和紙を自分ですいて、自分だけの作品をつくってみませんか。 (1) 五箇山和紙すき体験 (約5～10分)約A3サイズ1枚 (2) ちぎり絵体験(約60～90分)	火曜日	(1) 500円 (2) 1,300円	農事組合法人 五箇山和紙 (南砺市下梨148)	☎0763-66-2016 (農事組合法人 五箇山和紙)
13 世界に一つ 手づくりの楽しさを	世界に一つ、お店にない自分だけの物が作れます。所要時間30～120分(体験内容による) ①白磁、ガラスの器の絵付け1,000円～ ②スタンドガラスの小物体験1,500円～ ③ストラップ作り700円	火曜日	①1,000円～ ②1,500円～ ③700円	クラフトウィズyou (南砺市本町4-22)	☎0763-82-2686 (クラフトウィズyou)